

子どもの健康診査・健康相談

健康診査・育児相談は、お子さんの成長・発達を確認し、こころやからだが元気に育つよう一緒に考える大切な機会です。必ず受診しましょう。

●1歳6か月健康診査

内容 問診、計測、内科診察、歯科診察、歯科相談、栄養相談、育児相談、フッ化物塗布（希望者）
対象者 1歳6か月～1歳11か月
会場 保健センター、十王総合健康福祉センター、水木交流センターのいずれか
持ち物 母子健康手帳、通知された問診票、アンケート、バスタオル



●3歳児健康診査

内容 問診、計測、内科診察、歯科診察、視聴覚検査、尿検査、歯科相談、栄養相談、育児相談
対象者 3歳0か月～3歳11か月
会場 保健センター、十王総合健康福祉センター、水木交流センターのいずれか
持ち物 母子健康手帳、通知された問診票、アンケート、バスタオル



●5歳児健康診査

今年度5歳になる全てのお子さんを対象に、お子さんの発達の様子を確認し、健全な成長を支援します。*詳細は、健康づくり推進課よりお知らせします。

●2歳児歯科健康診査

内容 歯科診察、歯科相談、栄養相談、育児相談、フッ化物塗布（希望者）
対象者 おおむね2歳3か月
会場 保健センターまたは十王総合健康福祉センター
持ち物 母子健康手帳、通知された問診票



1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査、3歳児健康診査

日程変更をご希望の方は、健康づくり推進課（☎21-3300）までご連絡ください。

【フックスタート事業】赤ちゃん（2歳になる誕生日まで）に絵本をプレゼント♪

絵本2冊と絵本のリストなどをプレゼントしています。（1人1回）
【持ち物】 母子健康手帳と現住所が分かるもの（健康保険証など）
 詳細は、市報または図書館HP（右記QR）をご覧ください。
 ■記念図書館 ☎24-7714 ■多賀図書館 ☎33-2655
 ■十王図書館 ☎20-2345 ■南部図書館 ☎29-1125



健康相談

保健師や助産師、看護師、栄養士などが心と体の健康についての不安・心配ごとの相談に応じます。お気軽にご相談ください。

〈対象〉 どなたでも
 〈料金〉 無料
 〈場所〉 保健センター
 〈日程〉 午前8時30分～午後5時15分 月～金曜日（祝日・年末年始は除く）

栄養相談

妊産婦・乳幼児や成人、高齢者などの食事全般の相談に応じます。

〈対象〉 どなたでも
 〈料金〉 無料
 〈方法〉 栄養士による個別相談

〈場所〉 保健センター
 〈日程〉 市のホームページをご覧ください。



歯科相談

むし歯・歯周病予防のための仕上げみがき・歯みがき指導、デジタルフロス・歯間ブラシの使い方指導、お口の中や歯のことで心配なことなどの相談に応じます。

〈対象〉 どなたでも
 〈料金〉 無料
 〈方法〉 歯科衛生士による個別相談
 〈申込み〉 健康づくり推進課 ※事前予約制

〈場所〉 保健センター
 〈日程〉 市のホームページをご覧ください。



訪問指導

本人及び家族に対して、健康管理や生活習慣病予防のための相談・指導をご家庭にお伺いして行います。〈訪問指導者〉市の保健師・看護師・栄養士・歯科衛生士

電話相談

▼妊娠・出産・育児の相談

いばらき妊娠・子育てほっとライン 029-301-1124
 月・火・水・金 午前10時～午後5時（祝日、8/13～8/15、年末年始は除く）

茨城県母子保健センター 029-221-1553
 月～金 午前9時～午後5時（祝日、8/13～8/15、年末年始は除く）

中毒110番 子どもの誤飲事故が起こった場合の情報提供
 つくば 029-852-9999（毎日午前9時～午後9時） 大阪 072-727-2499（24時間）

▼こころとからだの健康相談

いばらきこころのホットライン 029-244-0556（月～金）
 午前9時～正午 午後1時～4時（祝日、年末年始は除く）
 0120-236-556（土日専用ダイヤル）

子どもホットライン（18歳までのお子さん専用） 029-221-8181
 毎日 24時間受付

茨城いのちの電話（水戸） 029-350-1000
 毎日 24時間受付

自殺予防いのちの電話 毎日午後4時～9時 0120-783-556
 毎月10日は24時間（午前8時～翌日午前8時）

茨城県日立保健所 22-4188
 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分（祝日・年末年始は除く）

日立市健康づくり推進課 21-3300 IP電話 050-5528-5180
 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分（祝日・年末年始は除く）

▼心身の障害に関する相談

日立市障害福祉課 22-3111 IP電話 050-5528-5075
 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分（祝日・年末年始は除く）

▼救急電話相談 急な病気などで不安なときの相談

茨城おとな救急電話相談 # 7119（短縮ダイヤル）
茨城子ども救急電話相談 # 8000（短縮ダイヤル）
 または 050-5445-2856
 24時間 365日受付

ひたち健康ダイヤル24

健康や医療、育児、介護などについて、医師や看護師に相談できるサービスです。

ひたち健康ダイヤル24 いつでも ハロー 24時間
 0120-12-86-24

24時間年中無休
 通話料・相談料無料

- ◇匿名可、プライバシーは順守されるシステムになっています。
- ◇医療機関情報並びに介護などの情報は、内容により返答が翌日になることがあります。

～社会全体で子どもを虐待から守りましょう～

- 虐待を受けたと思われる子どもがいたら
- ご自身が出産や子育てに悩んだら
- 子育てに悩む親がいたら

相談窓口にご連絡ください

*匿名可、プライバシーは順守されます

ひとりで悩まずに相談してください

連絡先	電話番号
日立市子育て支援課家庭児童相談室	22-3111（内線323）
日立児童相談所	22-0294
日立市健康づくり推進課	21-3300
いばらき虐待ホットライン（24時間対応）	0293-22-0293
日立警察署（命の危険を感じたとき）	110番
児童相談所虐待対応ダイヤル	189
児童相談所相談専用ダイヤル	0120-189-783

市内で親子が交流できる場をご案内します。ぜひ、ご利用ください。

*施設の利用方法など、最新の情報は、市のホームページ（右記QR）をご覧ください。



子どもセンター（西成沢町）

〈時間〉 午前9時～午後5時
 （年末年始は除く）

〈問合せ〉 ☎36-0048

子どもすくすくセンター（神峰町）

〈時間〉 午前8時30分～午後6時30分
 （年末年始は除く）

〈問合せ〉 ☎23-5522

十王子どもの広場（十王町友部）

〈場所〉 十王交流センター児童室
 〈日時〉 月・火・水・金・土曜日
 （祝日、年末年始は除く）
 午前9時～午後4時

〈問合せ〉 日立市社会福祉協議会
 ☎87-7222

南部子どもの広場（久慈町）

〈場所〉 南部図書館おはなしの部屋
 〈日時〉 水・木・金・土曜日
 （祝日、図書館休館日は除く）
 午前9時30分～午後4時30分

〈問合せ〉 日立市社会福祉協議会
 ☎87-7222

おもちゃライブラリー

〈対象〉 就学前のお子さんと保護者
 〈場所〉 交流センターなど
 市内23か所
 〈問合せ〉 日立市社会福祉協議会
 ☎87-7222

子育て支援センター

〈場所〉 みやた子育て支援センター
 （みやた認定こども園内）

〈日時〉 月～金曜日（祝日・年末年始は除く）
 午前9時30分～正午、午後1時30分～4時

〈申込み〉 ☎22-5592

午前9時～正午、午後1時～4時

〈場所〉 おおくぼ子育て支援センター
 （おおくぼ保育園2階）

〈日時〉 月～土曜日（祝日・年末年始は除く）
 午前9時30分～正午、午後1時30分～4時

〈申込み〉 ☎33-1125

午前9時～正午、午後1時～5時

〈場所〉 はなやま子育て支援センター
 （はなやま認定こども園2階）

〈日時〉 月～金曜日（祝日・年末年始は除く）
 午前9時30分～正午、午後1時30分～4時

〈申込み〉 ☎36-0526

午前9時～正午、午後1時～4時

一部の私立保育園・認定こども園でも行っています。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

